



wellness 2026

I nostri massaggi e trattamenti sono a base di oli vegetali biologici tratti da essenze mediterranee interamente raccolte in Sardegna.

Our massages and treatments are all based on organic vegetable oils obtained from Mediterranean herbs gathered in Sardinia.

**Informazioni e prenotazioni**

Information and reservation

Ricevimento: 9

WhatsApp: +39 331 920 6576

[info@aquadulci.com](mailto:info@aquadulci.com)

# massaggi / massages

## armonia

Trattamento Aromaterapico lungo la colonna vertebrale e i piedi. Oli essenziali e tocchi mirati per rilassare, ridurre lo stress e riequilibrare corpo e mente.

Aromatherapy treatment along the spine and feet. Essential oils and targeted touch to relax, reduce stress, and rebalance body and mind.

50 minuti 90 Euro / 80 minuti 120 Euro

## maternity massage

Un trattamento dolce e rilassante per le future mamme, che allevia le tensioni, favorisce il benessere profondo e rafforza il legame unico tra madre e bambino.

A gentle, relaxing treatment for expectant mothers that eases tension, promotes deep well-being, and strengthens the unique bond between mother and baby.

50 minuti 90 Euro / 80 minuti 120 Euro

## emolinfatico Menarini

Massaggio dolce che stimola la circolazione, drena e rafforza il sistema immunitario. Tecnica ideata da Dante Menarini, Professore medico e massaggiatore italiano.

Gentle massage that stimulates circulation, promotes drainage, and strengthens the immune system. A technique developed by Dante Menarini, Italian physician, professor, and massage therapist.

80 minuti 160 Euro

## defaticante

Massaggio profondo e lento che stimola il tessuto connettivo, favorisce la circolazione e rilassa il sistema nervoso.

Deep, slow massage that stimulates connective tissue, enhances circulation, and relaxes the nervous system.

50 min. 110 Euro / 80 min. 150 Euro

## californiano

Massaggio rilassante con movimenti fluidi e avvolgenti, dona una profonda sensazione di benessere e favorisce l'equilibrio emotivo.

Relaxing massage with fluid, enveloping movements that promotes deep well-being and emotional balance.

50 minuti 90 Euro / 80 minuti 120 Euro

## ayurveda

Antica pratica indiana che riequilibra corpo e mente con oli caldi e manovre armoniche su tutto il corpo.

Ancient Indian practice that restores balance to body and mind with warm oils and harmonious movements over the entire body.

25 minuti 45 Euro / 50 minuti 90 Euro

## hot stone

Massaggio relax con pietre calde: trattamento che, in modo personalizzato, utilizza il calore delle pietre per sciogliere le tensioni, stimolare la circolazione e favorire un profondo benessere.

Relaxing hot stone massage: a treatment that, in a personalized way, uses the heat of the stones to relieve tension, stimulate circulation, and promote deep well-being.

90 minuti 160 Euro

## Thai foot massage

Riflessologia plantare thailandese che stimola i punti energetici del piede, favorendo equilibrio e rilassamento.

Thai foot reflexology that stimulates the energy points of the foot, promoting balance and deep relaxation.

50 minuti 80 Euro

# trattamenti / treatments

## acqua di Chia

Rituale rigenerante al sale marino e lavanda.

Esfoliazione con sale marino sardo e lavanda per un profondo rinnovamento. Detersione con acqua di mirto e massaggio con oli pregiati per riequilibrare corpo e mente.

Regenerating ritual with sea salt and lavender.

Exfoliation with Sardinian sea salt and lavender for deep renewal. Myrtle water cleansing and a massage with precious oils restore balance to body and mind.

80 minuti 120 Euro

## brezza marina

Maschera riequilibrante viso e corpo con elicriso e olio d'oliva.

Un trattamento avvolgente che rilassa i sensi, donando luminosità al viso e morbidezza al corpo.

Rebalancing face and body mask with helichrysum and olive oil.

An enveloping treatment that relaxes the senses, restoring radiance to the face and softness to the body.

80 minuti 120 Euro

## oro di Sardegna

Coccola rosa per piedi e schiena.

Un gesto d'amore per le zone più affaticate: detersione delicata del viso con acqua di rosa e massaggio defaticante a piedi e schiena per ritrovare leggerezza, equilibrio e benessere profondo.

Rose comfort for feet and back.

A loving gesture for the most fatigued areas: gentle facial cleansing with rose water and a relieving massage for feet and back to rediscover lightness, balance, and deep well-being.

80 minuti 120 Euro

## luce del tramonto

Trattamento sensoriale con impacco caldo all'olio d'oliva.

Un impacco caldo all'olio d'oliva rigenera il corpo, seguito da un massaggio liftante che rilassa e risveglia i sensi.

Sensorial treatment with warm olive oil wrap.

A warm olive oil wrap regenerates the body, followed by a lifting massage that relaxes and awakens the senses.

80 minuti 120 Euro

# viso / face

## flash glow

Peeling e maschera nutriente per una pelle luminosa, morbida e pronta al sole.

Peeling and nourishing mask for radiant, soft, and sun-ready skin.

40 minuti 70 Euro

## Gua Sha viso

Antico trattamento che rilassa, stimola la circolazione e dona un effetto lifting naturale.

An ancient treatment that relaxes, boosts circulation, and lifts naturally.

50 minuti 120 Euro

## antiage

Massaggio elasticizzante e tonificante che stimola la microcircolazione e contrasta i primi segni dell'età.

Firming and toning massage that stimulates microcirculation and combats the first signs of aging.

25 minuti 55 Euro / 50 minuti 100 Euro

## idratante

Un trattamento viso ricco di principi naturali che ristorano, idratano e leniscono il tuo volto. Adatto per pelli disidratate o arrossate.

A facial treatment rich in natural ingredients that restore, hydrate, and soothe your skin. Suitable for dehydrated or irritated skin.

50 minuti 100 Euro

## antiossidante

Viso Elicriso e Lavanda.  
Antiossidante e rilassante, con Gua Sha per una pelle subito luminosa e distesa.

Helichrysum & Lavender Facial.  
Antioxidant and soothing, with Gua Sha for instantly radiant and relaxed skin.

50 minuti 100 Euro

# rituali / rituals

## ossidiana ritual

Rituale di rigenerazione profonda ispirato all'anima dell'isola.

Un'esfoliazione delicata di viso e corpo rinnova la pelle, seguita da un trattamento Gua Sha illuminante e un massaggio personalizzato che lavora in profondità e ristabilisce l'equilibrio interiore. Un'esperienza sensoriale che prende il nome dalla pietra simbolo della Sardegna.

A deep regeneration ritual inspired by the soul of the island.

A gentle exfoliation of face and body renews the skin, followed by an illuminating Gua Sha treatment and a personalized massage that works deep within to restore inner balance. A sensory experience named after Sardinia's symbolic stone..

100 minuti 200 Euro

## maternity ritual

Un trattamento pensato per accogliere la dolce attesa con grazia e delicatezza.

Il viso viene coccolato da una detersione profonda e un'idratazione intensa, per restituire luce e freschezza alla pelle. Il corpo si abbandona a un massaggio avvolgente, studiato per sciogliere le tensioni, donare sollievo e regalare una profonda sensazione di benessere.

Lovingly designed at Aquadulci to embrace the sweetness of motherhood with grace and care.

The face is pampered with a deep cleanse and intense hydration to restore glow and freshness, while the body melts into a nurturing massage that eases tension, offers relief, and brings a deep sense of well-being.

100 minuti 180 Euro



*aquadulci*  
HOTEL CHIA SARDEGNA

