



Unsere Massagen und Behandlungen basieren auf biologischen Pflanzenölen, die aus mediterranen Essenzen gewonnen werden, die vollständig in Sardinien gesammelt werden.

Nos massages et soins sont à base d'huiles végétales biologiques extraites d'essences méditerranéennes entièrement récoltées en Sardaigne.

Informationen und Reservierungen

Informations et réservations

Concierge: 9

WhatsApp: +39 331 920 6576

info@aquadulci.com

Massagen / massages

Harmonie

Aromatherapie-Behandlung entlang der Wirbelsäule und an den Füßen. Ätherische Öle und gezielte Berührungen zur Entspannung, Stressreduktion und zum Ausgleich von Körper und Geist.

Soin d'aromathérapie le long de la colonne vertébrale et des pieds. Huiles essentielles et touches ciblées pour détendre, réduire le stress et rééquilibrer le corps et l'esprit.

50 Min. 90 Euro / 80 Min. 120 Euro

Schwangerschaftsmassage / massage prénatal

Eine sanfte und entspannende Behandlung für werdende Mütter, die Spannungen lindert, das tiefe Wohlbefinden fördert und die einzigartige Bindung zwischen Mutter und Kind stärkt.

Un soin doux et relaxant pour les futures mamans, qui soulage les tensions, favorise le bien-être profond et renforce le lien unique entre la mère et l'enfant.

50 Min. 90 Euro / 80 Min. 120 Euro

Menarini Emolympatischer Massage / émolinphatique Menarini

Sanfte Massage, die die Durchblutung anregt, entwässert und das Immunsystem stärkt. Technik entwickelt von Dante Menarini, italienischer Arzt und Masseur.

Massage douce qui stimule la circulation, draine et renforce le système immunitaire. Technique conçue par Dante Menarini, médecin et masseur italien.

80 Min. 160 Euro

Entlastend / délassant

Tiefer und langsamer Massage, die das Bindegewebe stimuliert, die Durchblutung fördert und das Nervensystem entspannt.

Massage profond et lent qui stimule le tissu conjonctif, favorise la circulation et détend le système nerveux.

50 Min. 110 Euro / 80 Min. 150 Euro

Kalifornisch / californien

Entspannende Massage mit fließenden Bewegungen, die Wohlbefinden und emotionales Gleichgewicht fördert.

Massage relaxant aux mouvements fluides, procurant bien-être et équilibre émotionnel.

50 Min. 90 Euro / 80 Min. 120 Euro

Ayurveda

Alte indische Praxis, die Körper und Geist mit warmen Ölen und harmonischen Bewegungen am ganzen Körper ins Gleichgewicht bringt.

Ancienne pratique indienne qui rééquilibre le corps et l'esprit grâce à des huiles chaudes et des mouvements harmonieux sur tout le corps.

25 Min. 45 Euro / 50 Min. 90 Euro

Hot stone

Entspannende Massage mit heißen Steinen: Eine individuell abgestimmte Behandlung, bei der die Wärme der Steine genutzt wird, um Verspannungen zu lösen, die Durchblutung anzuregen und ein tiefes Wohlbefinden zu fördern.

Massage relaxant aux pierres chaudes : soin personnalisé qui utilise la chaleur des pierres pour soulager les tensions, stimuler la circulation sanguine et favoriser un bien-être profond.

90 Min. 160 Euro

Thai foot massage

Thailändische Fußreflexzonenmassage zur Förderung von Gleichgewicht und Entspannung.

Réflexologie plantaire thaïlandaise pour équilibre et détente.

50 Min. 80 Euro

Behandlungen / soins

Acqua di Chia

Regenerierendes Ritual mit Meersalz und Lavendel.

Peeling mit sardischem Meersalz und Lavendel für eine tiefe Erneuerung. Reinigung mit Myrtenwasser und Massage mit wertvollen Ölen zur Harmonisierung von Körper und Geist.

Rituel régénérant au sel marin et à la lavande.

Exfoliation au sel marin sarde et à la lavande pour un profond renouvellement. Nettoyage à l'eau de myrte et massage aux huiles précieuses pour rééquilibrer corps et esprit.

80 Min. 120 Euro

Brezza marina

Ausgleichende Gesichts- und Körpermaske mit Immortelle und Olivenöl.

Eine umhüllende Behandlung, die die Sinne entspannt und dem Gesicht Leuchtkraft sowie dem Körper Geschmeidigkeit verleiht.

Masque rééquilibrant visage et corps à l'immortelle et à l'huile d'olive.

Un soin enveloppant qui détend les sens, apportant luminosité au visage et douceur au corps.

80 Min. 120 Euro

Oro di Sardegna

Rosige Verwöhnung für Füße und Rücken.

Eine liebevolle Geste für die am meisten beanspruchten Bereiche: sanfte Gesichtereinigung mit Rosenwasser und entlastende Massage von Füßen und Rücken, um Leichtigkeit, Gleichgewicht und tiefes Wohlbefinden wiederzufinden.

Douceur rose pour pieds et dos.

Un geste d'amour pour les zones les plus fatiguées : nettoyage délicat du visage à l'eau de rose et massage défatigant des pieds et du dos pour retrouver légèreté, équilibre et bien-être profond.

80 Min. 120 Euro

Luce del tramonto

Sensorische Behandlung mit warmem Olivenölwickel.

Ein warmer Olivenölwickel regeneriert den Körper, gefolgt von einer straffenden Massage, die entspannt und die Sinne belebt.

Soin sensoriel avec enveloppement chaud à l'huile d'olive.

Un enveloppement chaud à l'huile d'olive régénère le corps, suivi d'un massage liftant qui détend et réveille les sens.

80 Min. 120 Euro

Gesicht / visage

Flash glow

Peeling und nährnde Maske für strahlende, weiche und sonnenbereite Haut.

Gommage et masque nourrissant pour une peau lumineuse, douce et prête pour le soleil.

40 Min. 70 Euro

Gua Sha

Alte Behandlung, die entspannt, die Durchblutung anregt und einen natürlichen Lifting-Effekt schenkt.

Ancien soin qui détend, stimule la circulation et offre un effet lifting naturel.

50 Min. 120 Euro

Anti-Aging / anti-âge

Elastisierende und straffende Massage, die die Mikrozirkulation anregt und den ersten Alterszeichen entgegenwirkt.

Massage elasticisant et tonifiant qui stimule la microcirculation et lutte contre les premiers signes de l'âge.

25 Min. 55 Euro / 50 Min. 100 Euro

Feuchtigkeitsspendend / hydratant

Eine Gesichtsbildung reich an natürlichen Wirkstoffen, die das Gesicht pflegen, hydratisieren und beruhigen. Geeignet für dehydrierte oder gerötete Haut.

Un soin du visage riche en principes naturels qui restaure, hydrate et apaise votre visage. Adapté aux peaux déshydratées ou rouges.

50 Min. 100 Euro

Antioxidativ / antioxydant

Gesicht mit Immortelle und Lavendel. Antioxidativ und entspannend, mit Gua Sha für sofort strahlende und glatte Haut.

Visage Immortelle et Lavande. Antioxydant et relaxant, avec Gua Sha pour une peau immédiatement lumineuse et détendue.

50 Min. 100 Euro

Rituale / rituels

Ossidiana ritual

Ritual der tiefen Regeneration, inspiriert von der Seele der Insel.

Ein sanftes Peeling von Gesicht und Körper erneuert die Haut, gefolgt von einer aufhellenden Gua Sha-Behandlung und einer individuellen Massage, die tief wirkt und das innere Gleichgewicht wiederherstellt. Ein sinnliches Erlebnis, benannt nach dem Symbolstein Sardinens.

Rituel de régénération profonde inspiré par l'âme de l'île.

Une exfoliation délicate du visage et du corps renouvelle la peau, suivie d'un soin Gua Sha illuminant et d'un massage personnalisé qui agit en profondeur et rétablit l'équilibre intérieur. Une expérience sensorielle portant le nom de la pierre symbole de la Sardaigne.

100 Min. 200 Euro

Maternity ritual

Eine Behandlung, die darauf ausgelegt ist, die süße Erwartung mit Anmut und Sanftheit zu begleiten.

Das Gesicht wird durch eine gründliche Reinigung und intensive Feuchtigkeitspflege verwöhnt, um der Haut Licht und Frische zurückzugeben. Der Körper genießt eine umhüllende Massage, die Spannungen löst, Erleichterung schenkt und ein tiefes Wohlgefühl vermittelt.

Un soin conçu pour accueillir la douce attente avec grâce et délicatesse.

Le visage est choyé par un nettoyage en profondeur et une hydratation intense, pour redonner lumière et fraîcheur à la peau. Le corps se laisse aller à un massage enveloppant, conçu pour dissoudre les tensions, apporter du soulagement et offrir une profonde sensation de bien-être.

100 Min. 180 Euro



aquadulci
HOTEL CHIA SARDEGNA

