

i nostri massaggi e trattamenti sono a base di oli vegetali biologici tratti da essenze mediterranee interamente raccolte in Sardegna

aroma terapia

Un massaggio delicato e rilassante impreziosito da sinergie di oli essenziali della macchia mediterranea che stimolano il sistema nervoso attraverso la sensorialità olfattiva e la penetrazione cutanea.

75 min. 120 Euro

massaggio antistress

Massaggio effettuato con oli caldi ed essenze che stimolano la circolazione e l'equilibrio nervoso favorendo un benessere psico-somatico.

50 min. 90 Euro
80 min. 120 Euro

massaggio svedese

Massaggio che ha l'obiettivo di far raggiungere all'individuo un benessere psico-fisico

60 min. 100 Euro
50 min. 90 Euro
Gambe 30 min. 55 Euro

massaggio eclettico

Una combinazione di tecniche occidentali e orientali caratterizzano questo massaggio che produce una sensazione di armonia nel sistema corpo-mente-spirito.

80 min. 120 Euro

massaggio deep

È una tecnica che agisce principalmente sul tessuto connettivo attraverso frizioni lente e profonde che agiscono in maniera riflessa sul sistema nervoso favorendo la vascolarizzazione.

50 min. 90 Euro
80 min. 120 Euro

massaggio sportivo

Attraverso specifiche manualità e posture, agisce sul sistema nervoso e muscolare, riequilibrando i tessuti, migliorando l'acido lattico e le performance sportive.

50 min. 90 Euro
80 min. 120 Euro

massaggio maternità

Massaggio delicato e rilassante specifico per future mamme.

50 min. 90 Euro

massaggio linfodrenante

80 min. 120 Euro

scrub corpo al sale marino

60 min. 80 Euro

massaggi personalizzati

Un'esperienza multisensoriale all'aria aperta e in totale privacy, circondati da un paesaggio naturale dove la respirazione diventa più profonda e, mentre il battito cardiaco rallenta, il relax è più intenso. I profumi dei fiori, delle piante e del mare effettuano un'aromaterapia naturale che, raggiungendo i recettori dell'olfatto, assicurano un grande benessere.

Supplemento 20 Euro

In camera Supplemento 30 Euro

trattamenti estetici

luxury manicure

A una meravigliosa manicure segue un peeling delicato, un massaggio con oli essenziali mediterranei e applicazione dello smalto.

55 min. 55 Euro

luxury pedicure

Esclusivo trattamento per piedi che comprende pediluvio, profonda pulizia del piede, scrub, applicazione della maschera idratante e massaggio finale.

60 min. 60 Euro

epilazione

Gamba intera, inguine e ascelle oppure baffetti e sopracciglia

50 min. 55 Euro

epilazione uomo

Petto o schiena: 40 min. 55 Euro