

nos massages et nos soins sont à base d'huiles végétales bio
extraites d'essences méditerranéennes récoltées en Sardaigne

aromathérapie

Un massage délicat et relaxant enrichi par la synergie des huiles essentielles du maquis méditerranéen qui stimulent le système nerveux à travers la sensorialité olfactive et la pénétration cutanée.

75 min. 120 Euro

massage antistress

Massage effectué avec des huiles chaudes et des essences parfumées qui stimulent la circulation et l'équilibre nerveux en favorisant le bien-être psychosomatique.

50 min. 90 Euro

80 min. 120 Euro

massage suédois

Le massage occidental a le but de faire rejoindre un bien-être psycho-physique à l'individu qui le reçoit,

60 min. 100 Euro

50 min. 90 Euro

Jambes 30 min. 55 Euro

massage fusion

Une combinaison de techniques occidentales et orientales caractérise ce massage qui produit une sensation d'harmonie dans le système corps-âme-esprit.

80 min. 120 Euro

massage profond

C'est une technique qui agit principalement sur le tissu conjonctif par des frictions lentes et profondes dont l'effet se répercute sur le système nerveux en favorisant la vascularisation.

50 min. 90 Euro

80 min. 120 Euro

massage sportif

Par son habileté manuelle et ses postures spécifiques, il agit sur le système nerveux et musculaire, rééquilibrant les tissus, améliorant l'état de l'acide lactique et les performances sportives.

50 min. 90 Euro

80 min. 120 Euro

massage maternité

Massage délicat et relaxant conçu pour les futures mamans qui s'allongent sur le côté.

50 min. 90 Euro

massage drainage lymphatique

80 min. 120 Euro

scrub au sel marin pour le corps

60 min. 80 Euro

massages personnalisés

Une expérience multisensorielle en plein air et en toute intimité, entourée d'un paysage naturel où la respiration devient plus profonde et la relaxation plus intense. Les parfums des fleurs, des plantes et de la mer constituent une aromathérapie naturelle qui, en atteignant les récepteurs olfactifs, assure un grand bien-être.

Supplément 20 Euro

Dans la chambre

Supplément 30 Euro

soins esthétiques

luxury manucure

Manucure particulièrement soignée suivie d'un gommage délicat, d'un massage aux huiles essentielles méditerranéennes et d'une pose de vernis.

50 min. 55 Euro

luxury pédicure

Beauté des pieds comprenant un pédiluve, un soin complet, un gommage, un masque hydratant et un massage final.

50 min. 60 Euro

épilation

Jambe complète, maillot et aisselles ou lèvres et sourcils

50 min. 55 Euro

épilation homme

Torse ou dos: 40 min. 55 Euro