



Consigli per le **VACANZE**

chi ha già voglia di mare

na vi proponiamo un soggiorno in un ex convento francescano qualche giorno in una bella struttura nel sud della Sardegna

di Isabella Mayer

LIGURIA Nel cuore di Moneglia, in provincia di Genova, a metà strada tra le Cinque Terre e Portofino, adiacente all'omonima chiesa, sorge Abbadia San Giorgio, una residenza di charme ricavata da un convento francescano quattrocentesco. Dal chiostro partono gli spazi comuni e le sei camere da letto, dotate di mobili d'epoca. Ogni ambiente ha il suo nome latino originario. Le camere del frate guardiano, del cardinale, del frate giardiniere e del bibliotecario hanno accostamenti antichi e moderni. Nel Cenatio, il refettorio del convento trasformato in zona conviviale, spicca il camino in ardesia arricchito da rosoni scolpiti lateralmente e con uno scudo nella parte alta. Qui i palati degli ospiti si deliziano con le degustazioni di prodotti tipici: olio extravergine d'oliva, miele biologico, marmellate di limoni di Monterosso, confetture e deliziose torte fatte in casa, formaggi e salumi. Dedicate agli



Una camera dell'Abbadia San Giorgio.

amanti di calici pregiati le selezioni di vini e grappe che si tengono nella cripta "ad cellam vinariam", mentre dalla "cella penaria" provengono gli elisir di ginepro, uva fragola, mirto e prugne, a seconda della stagione. Ogni giorno, a disposizione degli ospiti, c'è la colazione a buffet caldo e freddo che propone le delizie della rinomata Valle del Biologico di Varese Ligure. I prezzi partono da 185 euro a notte per camera doppia con trattamento di Bed & Breakfast e a partire da 250 euro a notte per la junior suite con trattamento di Bed & Breakfast (soggiorno minimo 3 notti). Per informazioni: Abbadia San Giorgio, tel. 0185-491119 oppure www.abbadiasangiorgio.com



La piscina dell'Aquadulci di Chia.

SARDEGNA Per chi desidera trascorrere qualche giorno di mare per godersi le prime giornate miti, in Sardegna, a Chia, nella costa sudoccidentale, sorge Aquadulci: una laguna azzurra con una spiaggia bianchissima e un mare cristallino. Qui si possono fare escursioni lungo la costa alla ricerca di callette private, si possono esplorare sentieri a cavallo o in bicicletta, si può giocare a golf, se fa caldo si può fare un bagno in piscina e ancora si possono fare evoluzioni sul kitesurf o si possono fare immersioni nei ricchissimi fondali. L'Hotel Aquadulci è realizzato con un'architettura essenziale inserita armoniosamente nel paesaggio: le sue tinte e i materiali naturali, il cotto, la pietra, la sabbia, lo rendono par-

te integrante di un dipinto. Per un relax completo, c'è anche un centro benessere dove vengono effettuati massaggi con essenze di mirto e rosmarino. Ci sono ancora altre mille accortezze per gli ospiti: Internet Point gratuito, terrazza ristorante protetta dal vento ma immersa nella natura, una cucina attenta alla valorizzazione delle tradizioni culturali con la ricerca e l'introduzione di prodotti di qualità (carni, pesce e formaggi) locali. E ancora offerte di sport e attività all'aria aperta (diving, equitazione, tennis, golf, mountain bike, trekking). I prezzi partono da 90 euro a persona al giorno con trattamento di mezza pensione. Per informazioni: Aquadulci Hotel, tel. 070-9230555 oppure www.aquadulci.com

Una vacanza in giro tra le isole Kornati, in Croazia, precisamente in Dalmazia, tra Zara e Spalato. Lontano dalla folla, lontano da tutto per godersi il mare, il silenzio, la navigazione. La crociera organizzata da Wondergulets di Milano, lo specialista in caicchi, dura tre giorni di navigazione tra le isole di Murter e Konoba.

● Un lungo fine settimana su barche di legno di venti metri e oltre, dotate di ogni comfort, anche di riscaldamento se arriva il brutto tempo. Le cabine hanno tutte il bagno privato e trattamento alberghiero con lo staff che serve i pranzi a bordo. Si parte da Marina Hramina Murter e si visitano le isole di Murter e Konoba. Colazione e pranzo serviti a bordo e cena in locande tipiche. Tre giorni in caicco in pensione completa costano 350 euro a persona in cabina doppia. Viaggio per il porto di imbarco escluso. Per informazioni, Wondergulets Group, tel. 02-45494722 oppure www.wondergulets.com

IN CAICCO TRA LE ISOLE DELLA CROAZIA

